

# Curriculum Wege des Führens

Reflektierte & qualifizierte Führungskräfte für eine Welt in Veränderung



**handow**company

# Idee und Ziel

Die **handowcompany** GmbH bietet Ihnen in Kooperation mit Regine Heiland und Dr. Christian Exler ein offenes Curriculum WEGE DES FÜHRENS, welches vier Module umfasst.

## DIE IDEE

Führungskräfte aus verschiedenen Unternehmen und Branchen begegnen sich, um gemeinsam von- und miteinander zu lernen. Unternehmensübergreifend deshalb, um einerseits andere (Unternehmens-)Kulturen und Wege kennen zu lernen und andererseits, um sich außerhalb der eigenen Organisation besser sensiblen und vertraulichen Themen widmen zu können. Neben kritischer Reflexion des eigenen Handelns und Wissensvermittlung steht zudem das Netzwerken im Fokus.

## DAS ZIEL

Ziel respektive Resultat ist die profunde Reflexion und kompetenzorientierte Weiterentwicklung des eigenen Führungsstils.

Führung sollte unseres Erachtens individuell, authentisch und wirksam sein. Hierzu können Sie umfangreiches, flexibel anwendbares Handwerkszeug kennen lernen. Führen heißt vor allem, Rahmenbedingungen zu gestalten und (gezielt) Impulse zu setzen. Reflektiertes und qualifiziertes Führen berücksichtigt das komplexe System aller Interaktionen (zwischen Führungskräften, Mitarbeitern, Kollegen, Kunden, Lieferanten, Finanziers, Gesellschaft, Markt, Kultur etc.). Die Aufgabe von Führung ist demnach auch die Gestaltung eines Umfeldes, in dem sich effektive Prozesse auf allen Ebenen entwickeln können. Authentisches Führen basiert auf persönlicher Integrität, Glaubwürdigkeit und menschlicher Reife. Dies heißt für uns: Klar verständlich und konsequent in der Sache sein (fordern); einfühlsam und wertschätzend mit Menschen umgehen (fördern). Klare Gedanken und Haltungen sowie zielorientiertes Handeln verbinden sich mit einem respektvollen, wertschätzenden Umgang mit Mitarbeitern und Kollegen!

# Prozess und Zielgruppe

Der Weg und Prozess der Selbstreflexion, der Kompetenzerweiterung und des persönlichen Wachstums erstreckt sich über neun Monate und vier mehrtägige Termine. Kernthemen sind Aufgaben, Rollen und Verantwortung, Persönlichkeit, Selbstkonzept und Kompetenzprofil sowie Beziehung, Konflikte und Kommunikation.

Die TrainerInnen vermitteln ausgesuchtes Wissen und gestalten einen aktiven Lernprozess zur Entwicklung von sozial-emotionalen Fähigkeiten sowie Methoden-, Organisations- und Strukturkompetenzen.

Das Zusammenspiel von Wissensvermittlung, Austausch und praktischer Erfahrung führt zu einem dynamischen Entwicklungsprozess. Resultat ist eine vielfältig ausgebildete, reflektierte Führungskraft, die authentisch auftritt, ihrer Verantwortung gerecht wird, Vorbild ist und Orientierung gibt sowie fokussiert an den relevanten Themen arbeitet.

In den Modulen bieten interessante Abendreferenten mit Führungserfahrung aus anderen Bereichen (Sport, Kunst, Wissenschaft etc.) zusätzliche Anreize. Zwischen den Modulen sorgen konkrete Aufgaben und Lernpatenschaften für den Transfer in den Berufsalltag.

## DIE ZIELGRUPPE

Alle Interessenten, die seit mindestens fünf Jahren eine disziplinarische Führungsfunktion ausüben (idealerweise selbst Führungskräfte führen) und an Reflexion ihrer Tätigkeit, neuen Wegen, Erweiterung des Handlungs- und Methodenrepertoires sowie Vernetzung interessiert sind.

Die Gruppengröße beträgt minimal 8 und maximal 12 TeilnehmerInnen.

# Methodik und Angebot

Methodisch nutzen wir eine große Bandbreite (strukturierte Diskussionen, Rollenspiele, Elemente der Gruppendynamik, Outdoor-Einheiten, Kollegiale Beratung, auf den Punkt gebrachte Rückmeldungen etc.) und binden verschiedene Sinneskanäle ein. Feste Bestandteile eines jeden Bausteins sind praxisnahe Übungen, das Nutzen körperlicher und emotionaler Informationsquellen (Intuition) sowie Feedback/Spiegelung zur eigenen Person. Abendliche Kamingespräche durch externe ReferentInnen an jedem zweiten Abend der Bausteine bieten ergänzende Impulse. Die Arbeit in der Gruppe intensiviert das Lerngeschehen, ebenso die besondere Atmosphäre der von uns gewählten Seminarorte.

Optional ist eine Koppelung mit individuellem Coaching während des Jahres und/oder anschließend zur Transfersicherung.

Ein differenziertes Zertifikat bestätigt Ihnen nach erfolgreicher Teilnahme am Curriculum Inhalte und Umfang.

## WAS WIR NICHT BIETEN

Wir bieten keine normativen Patentrezepte.

Wir bieten keinen reinen Wissensinput von vorne.

Wir bieten keine Kost, die leicht konsumiert werden kann.

## WAS WIR BIETEN

Wir bieten einen Austausch auf Augenhöhe.

Wir bieten lebendiges Lernen auf breiter Methodenbasis.

Wir bieten ein großes Spektrum an Erfahrung und Benchmarking.

Das heißt, wir wünschen uns mutige TeilnehmerInnen, die nicht auf der Suche nach einfachen Antworten sind. Die neugierig auf andere Wege sind und bereit, sich und ihre Erfahrungen aktiv einzubringen. Und die Lust am intensiven Austausch und am anspruchsvollen Lernen haben.

# Orte und Termine

Die vier Module des Curriculums werden in einem Abstand von drei Monaten auf unserem Hof vor den Toren Weilheims stattfinden. Mit phantastischem Bergblick und viel (landwirtschaftlich genutzter) Fläche gesegnet, bietet er ein ruhiges und anregendes Ambiente.

Die Anreise wird jeweils mit einer gezielten, vorbereitenden Reflexionsaufgabe verbunden sein.

Die Termine für die Bausteine sind:

17.09.–19.09.2012	Aufgaben, Rollen und Verantwortung (Dr. Oskar Handow)
12.12.–14.12.2012	Persönlichkeit, Selbstkonzept und Kompetenzprofil (Dr. Christian Exler)
18.03.–20.03.2013	Beziehung, Konflikte und Kommunikation (Regine Heiland)
10./11.06.2013	Rück- und Ausblick zu Verantwortung, Kompetenzprofil und Kommunikation (Dres. Handow & Exler)

# Die TrainerInnen

DR. OSKAR HANDOW



Jahrgang 1973, lebt in München, eine Tochter. Gründer und Geschäftsführer der **handowcompany GmbH**. Diplom-Psychologe und Dr. phil. („Coaching in Leistungssport und Wirtschaft – Vorstellung eines integrativen Ansatzes“). Seit 1999 selbständig als Coach, Trainer, Berater und Sportpsychologe.

Neben einer zweijährigen Weiterbildung „Systemisches Coaching und Teamentwicklung“ am Institut für systemische Beratung in Wiesloch hat er eine einjährige Ausbildung als Outdoor-Guide bei planoalto in St. Gallen absolviert.

Weitere Fortbildungen in systemischem Aufstellen und Transaktionsanalyse. Besitzt die Berechtigung zum Ausbilder Autogenes Training.

Schwerpunkte seiner Tätigkeit sind das Einzelcoaching, die Planung und Durchführung von Seminaren, Weiterbildungen und Assessment Centern, die Begleitung von Veränderungsprozessen sowie die Sportpsychologie (als Sportpsychologe des Olympiastützpunktes Bayern).

Zudem war er 2007–2008 als Head of Coaching & Training für das LMU Center for Leadership and People Management tätig, das im Rahmen der Exzellenz-Initiative Personalentwicklung für das wissenschaftliche Personal der Ludwig-Maximilians-Universität München betreibt.

Persönlich steht er für Wertschätzung, Unabhängigkeit, wissenschaftliche Fundierung und Zielorientierung.

# Die TrainerInnen

DR. CHRISTIAN EXLER



Jahrgang 1965, lebt in München. Studium der Psychologie, Anthropologie und Philosophie an der Christian Albrechts Universität Kiel. Promotion zum Dr. phil. (Dissertation über Psychologisches Personalmanagement/Assessment-Center) Seit 1994 freiberuflich tätig als geschäftsführender Gesellschafter der international tätigen Personal- und Unternehmensberatung Dr. Exler und Dr. Kuptsch – Team für innovatives Personalmanagement, GbR. Berät unterschiedlichste, kleine und große Organisationen aus Dienstleistung und Industrie (darunter mehrere DAX30-Unternehmen).

Weitreichende Erfahrungen in Eignungs- und Managementdiagnostik für alle Level; Einzel- und Teamcoaching insbesondere für das Top-Management (Vorstände, Geschäftsführer, Leitungsgremien).

Seit 1992 laufende non-curriculare Fortbildung in Themenzentrierter Interaktion (TZI) nach Ruth Cohn.

Seit 2004 regelmäßiger Dozent an der Bayerischen Eliteakademie (Psychologie von Konflikt und Verhandlung).

Persönlich steht er für die Achtung von Individualität und Verschiedenheit, die Übernahme von Verantwortung, leidenschaftliches aber unaufgeregtes Engagement sowie die Sicherstellung von langfristigem Erfolg.

# Die TrainerInnen

REGINE HEILAND



Jahrgang 1963, verheiratet, zwei Söhne, lebt in Hamburg. Studium der Psychologie an den Universitäten Bonn und Hamburg. Seit 1991 Mitglied im Arbeitskreis Kommunikation und Klärungshilfe um Prof. Dr. Schulz von Thun. Nach Jahren als Lehrbeauftragte an der Universität Hamburg im Bereich „Beratung und Training“ selbständig als Coach und Trainerin im Wirtschafts-, Bildungs- und Gesundheitsbereich.

Gemeinsam mit den Kollegen aus dem Arbeitskreis Kommunikation und Klärungshilfe konzipierte sie verschiedene Fortbildungsreihen, in denen sie als Lehrtrainerin tätig ist.

Weiterbildungen zur Gestalttherapeutin am Institut für Gestalttherapie und Gestaltpädagogik in Berlin sowie eine theaterpädagogische Weiterbildung bei Dr. Günter Ottersbach (IZHD Hamburg).

Persönlich steht sie dafür, dass Humor und Ernsthaftigkeit kein Widerspruch sein müssen und dass eine intensive Selbstwahrnehmung professionelles Handeln fördern kann..



# Investition und Anmeldung

## INVESTITION

Die Kosten für das Curriculum belaufen sich auf 6.500.- Euro für Selbstzahler und 6.985.- Euro für Firmenkunden. Darin enthalten sind alle Materialien und die Unterbringung. Zu diesen Preisen kommt die gültige Mehrwertsteuer hinzu (sowie die Reisekosten für die TeilnehmerInnen und gegebenenfalls gewünschte Vorübernachtungen). Die Gebühr fällt in zwei Raten an, die jeweils zwei Wochen vor dem ersten und dritten Baustein fällig werden.

## ANMELDUNG

Das Curriculum ist nur komplett buchbar. Die Anmeldung kann in mündlicher oder schriftlicher Form (per Mail, Fax oder Brief) unter den angegebenen Kontaktdaten erfolgen. In jedem Falle erhalten Sie anschließend eine Buchungsbestätigung und unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Nach Zu- respektive Rücksendung der unterschriebenen Buchungsbestätigung sind Sie verbindlich für das Curriculum angemeldet.

Die Anmeldefrist für das im September 2012 startende Curriculum läuft bis zum 24.08.2012.

# Detaillierte Inhalte der Module

## 1. MODUL: AUFGABEN, ROLLEN UND VERANTWORTUNG

(Leitung: Dr. Oskar Handow)

- ▶ Start der Kompetenzenbilanz
- ▶ Selbstreflexion; Wirkung auf Andere
- ▶ TÜV der eigenen Führungstätigkeit
- ▶ Input aktueller Führungstheorien und -modelle
- ▶ Verantwortungsrahmen (und das Thema Macht)
- ▶ Authentizität und/versus Rollenflexibilität
- ▶ Kongruenz von Wort und Tat (Konsequenz)
- ▶ Einfluss von Werten, Einstellungen und Erfahrungen auf Verhalten
- ▶ Androgynes Führen (weibliche und männliche Aspekte in der Führung); Nutzung der Intuition
- ▶ Möglichkeiten und Grenzen des Coachings von Mitarbeitern

## 2. MODUL: PERSÖNLICHKEIT, SELBSTKONZEPT UND KOMPETENZPROFIL

(Leitung: Dr. Christian Exler)

- ▶ Erweiterung des individuellen Kompetenzprofils
- ▶ Grundlagen der Persönlichkeitspsychologie
- ▶ Intensive Bearbeitung des BIG FIVE-Persönlichkeitsmodells
- ▶ Arbeit mit dem/am eigenen Persönlichkeitsprofil
- ▶ Persönlichkeit und Führungsstil
- ▶ Quellen von Selbstkonzept, Selbstwert, Identität und Werten
- ▶ Möglichkeiten und Grenzen der Persönlichkeitsentwicklung als Führungsaufgabe
- ▶ Kontinuierlich Übungen zu Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie Intuition
- ▶ Individuelles Coaching und kollegiale Beratung

# Detaillierte Inhalte der Module

## 3. MODUL: BEZIEHUNG, KONFLIKTE UND KOMMUNIKATION

(Leitung: Regine Heiland)

- ▶ Weitere Ausdifferenzierung des Kompetenzprofils
- ▶ Kommunikationspsychologie und ihre Anwendung in der Führungstätigkeit
- ▶ Metakommunikatorische Führung als entwicklungs- und korrekturtolerante Methode der Teamleitung
- ▶ Lösungsorientierte Konfliktbearbeitung und Konfliktdeeskalation
- ▶ Die Rolle der Führungskraft bei Konflikten unter Mitarbeitern
- ▶ Das Innere Team: Selbstmanagement als Voraussetzung für persönlichkeits- und situationsgemäßes Handeln
- ▶ Kollegiale Fallberatung

## 4. MODUL: RÜCK- UND AUSBLICK ZU VERANTWORTUNG, KOMPETENZPROFIL UND KOMMUNIKATION

(Leitung: Dres. Handow & Exler)

- ▶ Resümee der persönlichen Kompetenzenbilanz
- ▶ Reflexion der eigenen Entwicklung
- ▶ Erhalt von Rückmeldungen der anderen Teilnehmer und von Trainerseite
- ▶ Bearbeitung aktueller Themen und Anliegen der Teilnehmer
- ▶ Austausch von gemachten Erfahrungen, gegebenenfalls thematische Vertiefungen
- ▶ Ausblick: Wie dauerhafte und nachhaltige Transfersicherung gelingen kann (hierzu das Angebot optionalen Coachings)
- ▶ Zertifizierung
- ▶ Schriftliche und mündliche Programmevaluation

# Kontakt



handowcompany GmbH  
Klenzestrasse 16  
80469 München

Tel.: +49 89 260 181 22

[mail@handow.com](mailto:mail@handow.com)

[www.handow.com](http://www.handow.com)

**handow**company